

Guida vacanze

Itinerari a piedi, in bici e altro...

con Bolzano Card



2025



Città della mela

Laives
Bronzolo Vadena





Un caloroso benvenuto nelle località

Laives, Bronzolo e Vadena!

Qui, nella parte bassa dell'Alto Adige, potete godervi l'affascinante combinazione di un'atmosfera mediterranea e della cultura tradizionale. Tutto questo è incorporato in un mare di favolosi meleti. Le tre località sono il punto di partenza ideale grazie alla loro posizione centrale. È perfetto per raggiungere altre destinazioni fantastiche senza problemi.

Vi auguriamo un soggiorno gradevole e rilassante!



Comune di
Laives



Comune di
Bronzolo



Comune di
Vadena

Curatore: Associazione Turistica Laives Bronzolo Vadena

Testi: Associazione Turistica Laives Bronzolo Vadena; salvo errori o variazioni!

Frontespizio: Ass. Turistica Laives/Thomas Monsorno

Immagine: Ass.Turistica Laives/Tiberio Sorvillo (11), Ass.Turistica Laives/Thomas Monsorno (14), IDM Alto Adige/Ass.Turistica Val d'Ega/ Mirko Strozzeza, Ass.Turistica Renon/Michael Lintner, Ass.Turistica Renon/Tiberio Sorvillo, Albergo Schneiderviesen, Obereggen Latemar AG/SpA/Pierluigi Orler (2), Obereggen Latemar AG/SpA/GPichler, Ass.Turistica Caldaro/Manuela Tesaro, Ass.Turistiche Monzoccolo/Gregor Khuen Belasi, Ass.Turistica Avelagno Verano/Marion Lafogler, IDM Alto Adige/Alex Filz (6), IDM Alto Adige/Alex Moling, IDM Alto Adige/Manuela Prossliner, IDM Alto Adige/Damian Pertoll, Hannes Unterhauser, Ass.Turistica Laives, Strada del Vino dell'Alto Adige, Brixen Tourismus/Helmut Moling, Archivio APT Trento/Romano Magrone, Archivio MUSE/Rene Riller, Museo Archeologico dell'Alto Adige/Ochsenreiter, Ass. Turistica Appiano/allesfoto.com, Museo Scienze Naturali/Massimo Morigio, IDM Alto Adige/Ludwig Thalheimer, IDM Alto Adige/Luca Guadagnini, eppan.com/allesfoto.com, IDM Alto Adige/Franziska Perpmer, pixabay (3), IDM Alto Adige/Benjamin Pfitscher, Eppan Tourismus/Marion Lafogler, IDM Alto Adige/Helmuth Rier, Reinswalder-Lift-GmbH/Marion Lafogler, Südtirols Süden/Luca del Gesso, IDM Alto Adige/Henryk Berlet, IDM Alto Adige/Ivan Bortondello, Südtirols Süden/Thomas Monsorno

Cartografia: Outdooractive Cartografia; Geoinformazione © Outdooractive; © Provincia Autonoma di Bolzano - Alto Adige - Reparto Natura, paesaggio e sviluppo del territorio. © 1994-2022 here. All Rights reserved.

Grafica: friedl@raffeiner.bz.it - **Stampa:** Ingraf, Ora © Tutti i diritti riservati

■ **Bolzano Card** 4 - 5

■ **Escursioni** 6 - 23

Escursioni a

Laives, Bronzolo e Vadena 6

Colle e La Costa..... 10

Renon 12

Corno del Renon 14

Latemar e Obereggen 16

Passo Mendola 18

Meltina e sentiero "Köfele" 20

Verano e "Knottnkino" 22

■ **Ciclismo** 24 - 27

In giro in bici..... 24

Tour in bici 25

■ **Tempo libero** 28 - 29

Attività a

Laives, Bronzolo e Vadena 28

Suggerimenti nei dintorni 29

■ **Programma settimanale ed eventi** 30 - 33

■ **Città & Cultura** 34 - 47

Laives 34

Bronzolo..... 36

Vadena..... 38

Bolzano 40

Merano 41

Bressanone 42

Trento 43

Musei 44

Castelli e manieri 45

Luoghi da visitare 46

Spiegazione simboli:

🕒 durata

🗝️ andata

🔄 giro

⬆️/⬆️ dislivello salita/discesa

🚆 segnavia

🚌 possibilità di ritorno con autobus

🚊 possibilità di ritorno con treno



Guestnet
La tua
guida vacanze
digitale

📍 Guestnet: <https://laives.guest.net>

📷 Follow us on Instagram: @laives_leifers

👍 Like us on Facebook: leiferslaives

🌐 www.laives-info.it

📹 Webcam: <https://leifers.panocloud.webcam>

📍 **Associazione Turistica
Laives Bronzolo Vadena**

tourist@laives-info.it

T +39 0471 950420

Via Kennedy 88, 39055 Laives

Bolzano Card

Gratuita ma preziosa: La Sua carta vantaggi per Laives e dintorni

Ha appena ottenuto la carta ospiti dal Suo alloggio ed è sovrappreso dalla vasta selezione delle offerte e dei servizi inclusi nella Bolzano Card? Nessun problema! Noi La sosteniamo nella personalizzazione di una vacanza piena di avventure con la carta ospiti. Nel depliant troverà numerosi suggerimenti per escursioni e attività con la Bolzano Card per soddisfare ogni Sua esigenza.

Tutti i servizi inclusi possono essere trovati su laives.guest.net

I servizi della Bolzano Card sono riservati agli ospiti individuali. Per usufruire delle prestazioni incluse, è necessario rispettare i rispettivi termini d'iscrizione e il numero massimo di partecipanti previsto.

Validità:

La Bolzano Card deve riportare correttamente il nome dell'ospite e il periodo di validità (data di arrivo e partenza), altrimenti non sarà considerata valida. La carta è nominativa e può essere utilizzata solo con un documento d'identità. È valida esclusivamente per la durata del soggiorno, a partire dal primo utilizzo, e scade automaticamente alla data di partenza.

Servizi inclusi nella Bolzano Card:

Utilizzo illimitato di tutti i mezzi pubblici del Trasporto Integrato dell'Alto Adige: treni regionali dal Brennero fino a Trento e da Malles a San Candido, autobus del trasporto locale (urbani, City Bus e extraurbani), le funivie Renon, Colle, Maranza, Meltina e Verano, il trenino del Renon e la funicolare della Mendola, un viaggio di andata e ritorno tra Malles e Müstair con la linea autobus della PostAuto Svizzera. Il trasporto delle biciclette non è incluso nella carta ospiti. Per questo servizio è necessario acquistare **il biglietto giornaliero trasporto biciclette da 7 €**. Inoltre, sono inclusi numerosi altri vantaggi e sconti presso partner selezionati.

Convalida:

Nei mezzi pubblici, la carta deve essere convalidata a ogni viaggio, scansionando il QR code presso le apposite macchinette blu situate nelle stazioni ferroviarie, sugli autobus e alle stazioni delle funivie. Basta avvicinare il codice QR alla parte inferiore del dispositivo finché non si sente il segnale di conferma. Per gli altri servizi inclusi, la convalida avviene tramite lettore direttamente presso il fornitore del servizio. Per i Bonus Partner, è sufficiente mostrare la carta.



al centro di Bolzano (stazione dei treni)

- > da Laives centro:
bus linea 110, 111, 120
- > da Laives stazione:
treno linea 100
- > da Pineta:
bus linea 110, 111, 120
- > da San Giacomo:
bus linea 110, 111, 120
- > da Bronzolo stazione:
treno linea 100, bus linea 110

Nei giorni feriali gli autobus per Bolzano transitano ogni 15 minuti.

verso sud

- > a Ora, Egna e Salorno:
bus linea 120
- > a Termeno, Lago di Caldaro:
bus linea 120 a Egna stazione
bus linea 130 a Termeno, Lago di Caldaro
- > ad Aldino, Pietralba:
bus linea 120 a Ora
bus linea 140 a Montagna
bus linea 142 a Pietralba
- > a Trento: treno linea 100



Su laives.guest.net/public-transport o nell'app **suedtirolmobil**:
trova facilmente le fermate nelle vicinanze
e usale per la ricerca degli orari.



Escursione a Schneiderwiesen

Escursioni a Laives, Bronzolo e Vadena

La frazione montanara La Costa. Il Monte Largo. La Vallarsa.

Zaino in spalla per vivere la montagna in tutta la sua varietà! In primavera, estate o autunno, la zona di Laives, Bronzolo e Vadena offre innumerevoli possibilità per una vacanza attiva e dinamica.

Con un'altitudine che varia dai 230 m ai 1.500 m, il territorio propone un'ampia scelta di percorsi escursionistici: dalle passeggiate rilassanti ai trekking più impegnativi con notevoli dislivelli, c'è qualcosa per tutti gli appassionati di montagna.

Da Pasqua a ottobre è possibile partecipare a un'**escursione guidata alla scoperta delle erbe selvatiche**. Maggiori dettagli sono disponibili nel programma settimanale a pag. 32.

Per ulteriori suggerimenti escursionistici e itinerari nella zona di Laives, visita laives.guest.net/active



Sentiero nr. 12 sull'Alta Via di Laives

Alta Via di Laives

difficile

🕒 ca. 6 h; variante abbreviata 3-4 h
 📏 19 km; variante abbreviata 11 km 🚗
 ⚓ ca. 1.300 m
 📍 n. 12, 3; variante abbreviata Nr. 12, 11

Percorso:

Dalla chiesa di Laives, il sentiero segue la strada nella Vallarsa fino al maso Schwabhof. Dopo un breve tratto in salita, un sentiero stretto e impegnativo conduce a un punto panoramico, per poi proseguire fino ai masi Steinerhöfe, un doppio maso con cappella. Qui è possibile scendere a Laives in circa un'ora lungo il sentiero n. 11, seguendo la variante abbreviata dell'Alta Via. Chi desidera proseguire, continua invece sulla strada asfaltata fino al primo tornante, dove il sentiero n. 12 si inoltra nel bosco in direzione di La Costa. A La Costa il sentiero n. 3 conduce fino al Castel Flavon. La discesa può avvenire attraverso San Giacomo o Aslago, con rientro a Laives in autobus. Questo itinerario è consigliato in primavera e autunno ed è adatto a escursionisti esperti. Sicurezza nel passo e assenza di vertigini sono requisiti fondamentali.



Santuario Madonna di Pietralba

Pellegrinaggio a Madonna di Pietralba

difficile

🕒 ca. 4 h
 📏 10 km 🚗
 ⚓ ca. 1.300 m
 📍 n. 1

Percorso:

Il sentiero per il santuario di Madonna di Pietralba a Nova Ponente inizia presso la casa Emmaus a Laives e segue il sentiero segnato con il n. 1, lungo il quale si incontrano le 14 stazioni della Via Crucis. All'inizio del percorso si passa accanto alla piccola chiesa "Peterköfele" e, dopo circa due ore di cammino, si raggiunge l'ex locanda Halbweg. Proseguendo sempre lungo il sentiero n. 1, a tre quarti del percorso si arriva all'albergo Munter, da dove si attraversa la strada per Nova Ponente-Monte San Pietro. Dopo un tratto in salita di circa 45 minuti, si raggiunge il santuario da cui si gode una vista spettacolare sul panorama unico delle Dolomiti. È possibile ritornare a Laives in autobus ogni ora con cambio a Montagna e Ora.



La chiesetta „Peterköfele“

Alla chiesetta „Peterköfele“

facile ⌚ ca. 45 min 🗝️ 2 km
 ⚡ ca. 226 m 📍 n. 1

Percorso:

Il sentiero segue via Pietralba, superando la chiesa parrocchiale fino a raggiungere la casa Emmaus, all'ingresso della Vallarsa. Da qui, il cammino prosegue per circa 20 minuti lungo il sentiero dei pellegrini verso Pietralba. Il tratto iniziale è ripido e sassoso, fino a raggiungere la chiesetta di San Pietro, simbolo di Laives e denominata "Peterköfele". Da qui si apre una splendida vista sulla città e sulla valle circostante fino all'Oltradige.

Escursione a Nova Ponente

medio ⌚ ca. 4.30 h 🗝️ 10 km 🚌
 ⚡ ca. 1.262 m 📍 n. 5

Percorso:

Il sentiero segue via Pietralba dalla chiesa parrocchiale di Laives attraverso la Vallarsa fino alla fine della strada asfaltata. Qui si trova un piccolo parcheggio, da cui parte l'antica via dei carri, il sentiero n. 5. Il percorso segue il Rio Vallarsa attraverso una valle ricca di boschi, conducendo fino all'altopiano di Nova Ponente. Per il ritorno è disponibile ogni ora un autobus per Bolzano, con collegamento successivo per Laives.

Da San Giacomo al Castel Flavon

facile ⌚ ca. 1 h 🗝️ 3 km
 ⚡ ca. 297 m 📍 n. 3

Percorso:

L'itinerario parte da San Giacomo, seguendo via A. Thaler, che con una breve ma intensa salita conduce alla chiesetta di San Giacomo. Da qui si gode di un'ampia vista panoramica. Proseguendo lungo la strada, si imbecca un sentiero sulla destra che attraversa i meleti e sale verso il bosco, dove si collega al sentiero n. 3. Questo porta fino al Castel Flavon, un'antica fortezza parzialmente in rovina che oggi ospita un ristorante rinomato.



Vallarsa

Da Vadena ai Laghi di Monticolo

medio ⌚ ca. 2.30 h 🔄 7,3 km
 ⚡ ca. 440 m 📍 n. 5

Percorso:

Il sentiero n. 5 parte nei pressi del municipio di Vadena, attraversando il bosco e incrociando una strada forestale, per poi salire fino alla cresta del Monte di Mezzo. Il percorso continua attraverso il bosco di Monticolo fino a una strada asfaltata che porta ai Laghi di Monticolo. Lungo il sentiero circolare, alla fine del Lago Grande di Monticolo si dirama il sentiero n. 5A, che in circa 20 minuti scende ripidamente fino a Mover presso Vadena. Da qui si segue la strada verso il centro del paese per tornare al punto di partenza.

Da Bronzolo al Lago Göller

difficile ⌚ ca. 3 h 🗝️ 6 km 🚌
 ⚡ ca. 890 m 📍 n. 6, 17B

Percorso:

Per raggiungere l'inizio del sentiero n. 6 verso il Lago Göller, si segue via Aldino a Bronzolo fino al termine della zona sportiva. Qui inizia il sentiero escursionistico, che sale per circa 5 km fino a un'altitudine di 1.000 m. Alla confluenza con il sentiero 17B, il percorso conduce al Lago Göller. Nelle vicinanze si trova il punto panoramico Burgstallegg, raggiungibile in ulteriori 30 minuti lungo il sentiero n. 17. In alternativa, procedendo in direzione opposta sul sentiero n. 17 si arriva ad Aldino, da cui è possibile tornare a Laives in autobus con cambio a Montagna e Ora.



Punto panoramico Rotenstein

Escursione a tre belvederi

facile ⌚ ca. 2.30 h 🔄 8 km
 ⚡ ca. 332 m 📍 n. 1, 5A, 5, 1, 1B, 1, 1A, 1

Percorso:

Dall'Albergo Schneiderwiesen si seguono i sentieri n. 1 e 5A per circa 45 minuti fino a raggiungere la Titschenwarte, un'idilliaca casetta in legno con vista sulle Dolomiti. Proseguendo lungo il sentiero n. 5 si arriva a un bivio, da cui il sentiero n. 1 conduce ai punti panoramici Rotwand e Rotenstein. Ritornando al bivio, il sentiero n. 1 riporta all'Albergo Schneiderwiesen.



Belvedere Titschenwarte



Gita al Colle e La Costa

Passeggiare e godersi un panorama fantastico sulle Dolomiti

A Colle e La Costa ci sono varie occasioni per fare escursioni, sia a piedi che in MTB, giungendo a diversi punti panoramici dai quali si gode di una bellissima vista sulle Dolomiti e sulla Bassa Atesina.

Come arrivare:

da Laives alla stazione di Bolzano: vd. pagina 5
dalla stazione di Bolzano alla funivia del Colle: le linee 1, 6 e 9 (domenica e festivi: linea 14) portano direttamente alla stazione a valle della funivia del Colle (partenza ogni 15 min.)

Percorso:

Dalla stazione a monte della funivia del Colle inizia il sentiero nr. 1, passando l'Albergo Schneiderwiesen si arriva a un tornante e da lì si segue il sentiero stretto nr. 5A fino a raggiungere il **belvedere Titschenwarte**. Al ritorno si prende il sentiero nr. 5 fino alla funivia del Colle.

Il nostro consiglio: Si può trascorrere una piacevole pausa pranzo all'albergo Schneiderwiesen, gustando le specialità gastronomiche altoatesine.

dal Colle all'Albergo Schneiderwiesen

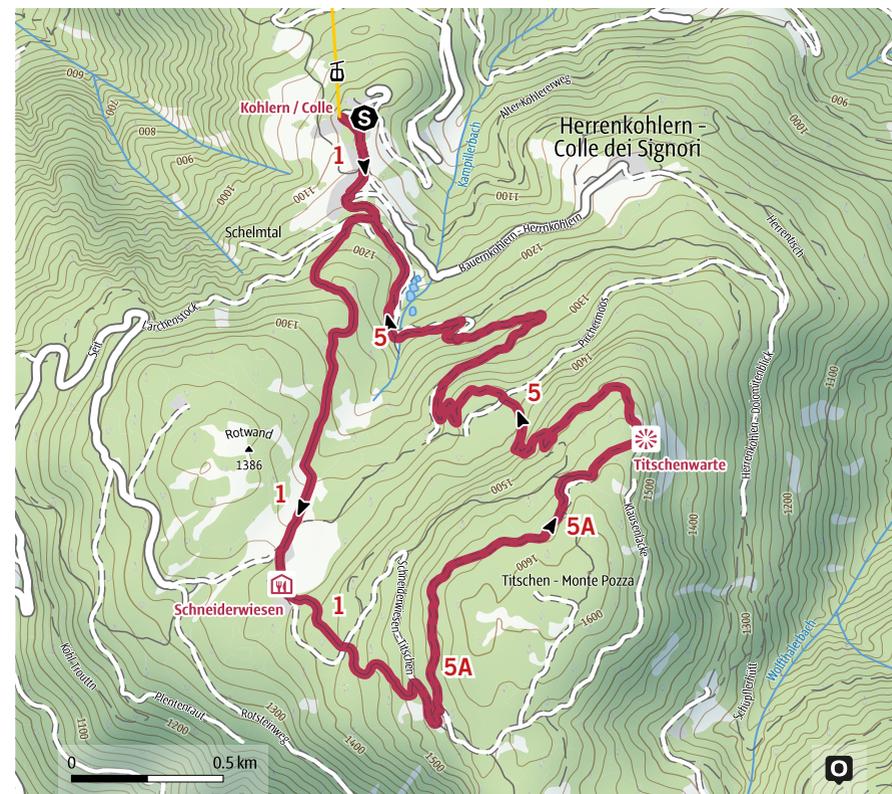
facile ⌚ 1 h 📏 2,5 km ⚡ ca. 250 m 🏠 n. 1

dall'Albergo Schneiderwiesen alla Titschenwarte:

facile ⌚ 45 min. 📏 2 km ⚡ ca. 200 m 🏠 n. 1, 5A

ritorno alla funivia del Colle:

medio ⌚ 1.15 h 📏 5 km ⚡ ca. 450 m 🏠 n. 5



*gratuito con Bolzano Card: autobus 6 €, funivia 8 €.



Pirami di terra al Renon



Alla conquista del Renon un'avventura

Funivia. Piramidi di terra. Panorama sulle Dolomiti.

Sull'altopiano del Renon si gode di una vista mozzafiato su parte delle Dolomiti. L'area offre piacevoli sentieri escursionistici adatti a tutte le età.

Tra le attrazioni più spettacolari spiccano le **piramidi di terra di Collalbo**, le più alte e affascinanti d'Europa, e il **Lago di Costalovara**, perfetto per rinfrescarsi nelle giornate calde. Un'esperienza imperdibile per i più piccoli è il **sentiero selvaggio delle meraviglie**, che permette di scoprire in modo divertente gli animali del bosco. Molto interessante è anche il **Museo dell'Apicoltura Plattner Bienenhof**, che racconta la vita contadina, il mondo delle api e la produzione del miele.

Come arrivare:

da Laives alla stazione di Bolzano: vd. pagina 5

dalla stazione di Bolzano al Renon: dalla stazione in 10 minuti a piedi alla stazione della funivia del Renon (partenza ogni 4 min.)

Lungo la Freudpromenade fino alle piramidi di terra

Dopo essere saliti a Soprabolzano con la funivia, si passeggia lungo la Freudpromenade fino a Collalbo. Da qui, il sentiero delle piramidi di terra conduce a Longomoso, dove una piattaforma panoramica offre una vista spettacolare su queste formazioni naturali uniche. Entrambi i percorsi sono adatti ai passeggiatori. In alternativa, si può raggiungere Collalbo da Soprabolzano anche con il treno del Renon.

Freudpromenade:

facile ⌚ 1.30 h 📏 5,5 km ⚡ ca. 150 m 📄 n. 35

Sentiero Piramidi di Terra:

facile ⌚ 45 min 📏 3,5 km ⚡ ca. 100 m 📄 n. 24



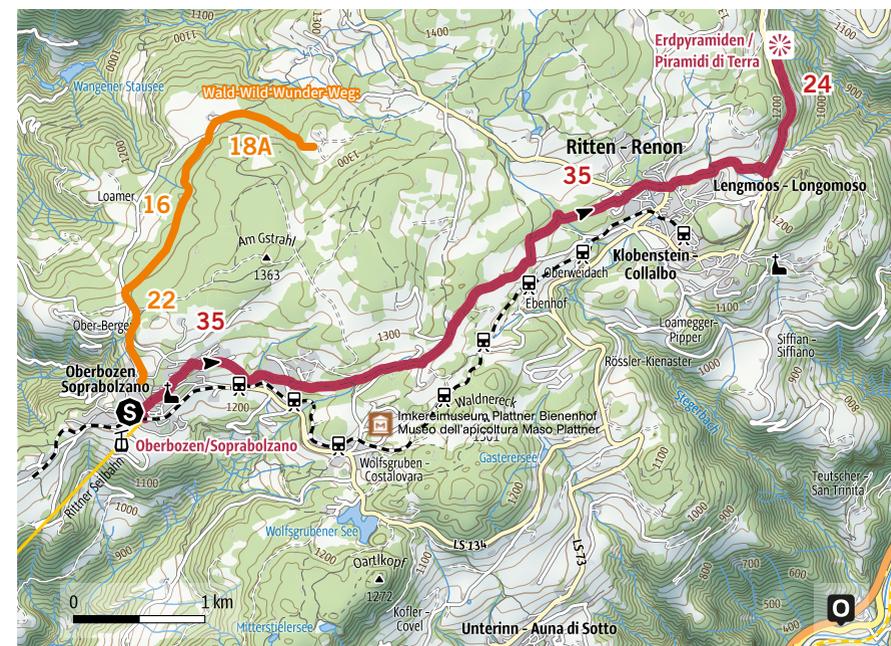
Piantina escursionistica
Renon

Sentiero selvaggio delle meraviglie

Dalla stazione della funivia di Soprabolzano si seguono le indicazioni con l'omino Pyramix. All'ingresso del bosco inizia il sentiero naturalistico interattivo, adatto anche ai passeggiatori, che porta fino al ristoro Moserhof, passando per otto stazioni di gioco didattiche che rendono la passeggiata un'esperienza coinvolgente per tutta la famiglia.

Sentiero selvaggio delle meraviglie (Wald-Wild-Wunder-Weg):

facile ⌚ 1 h 📏 3,5 km ⚡ ca. 120 m 📄 n. 22, 16, 18A



*gratuito con Bolzano Card: autobus 3 €, funivia 10 €, ferrovia 6 €.



Punto panoramico „Tavolo rotondo“

-42,50 €



Un'escursione sul Corno del Renon

Godersi la più bella vista panoramica a 360° dell'Alto Adige

Una gita al Corno del Renon è un'esperienza indimenticabile per tutte le età. Alla stazione a monte della cabinovia del Corno del Renon, i più piccoli possono divertirsi esplorando le **postazioni interattive del mondo favoloso di Toni**, un percorso circolare di 2 km adatto anche ai passeggini e ideale per le famiglie. Gli escursionisti, invece, possono godere di una vista mozzafiato dalla vetta a 2.260 metri: lo sguardo spazia senza ostacoli dalle Dolomiti alle Alpi Sarentine, fino alle Alpi dello Stubai.

Come arrivare:

da Laives a Bolzano: vd. pagina 5

dalla stazione di Bolzano a Soprabolzano: dalla stazione in 10 minuti a piedi alla stazione della funivia del Renon (partenza ogni 4 min.)

da Soprabolzano a Collalbo: con il treno del Renon (linea 160)

da Collalbo a Tre Vie: in autobus (linea 166)

da Tre Vie al Corno del Renon: con la cabinovia (attiva: metà maggio-inizio novembre e metà dicembre-metà marzo)

Alternativa: in macchina fino a Tre Vie (ca. 50 min.), parcheggio a pagamento

Percorso:

Giro panoramico con partenza e arrivo alla stazione a monte della cabinovia alla Cima Lago Nero. Le particolarità del percorso sono la bellissima vista sulle Dolomiti, i **punti panoramici “Tavolo Rotondo” e “Dolomitoscope”**, il labirinto di pino mugo, la torre d'osservazione e la vasca Kneipp. Tutto il sentiero è facilmente percorribile anche con il passeggino.

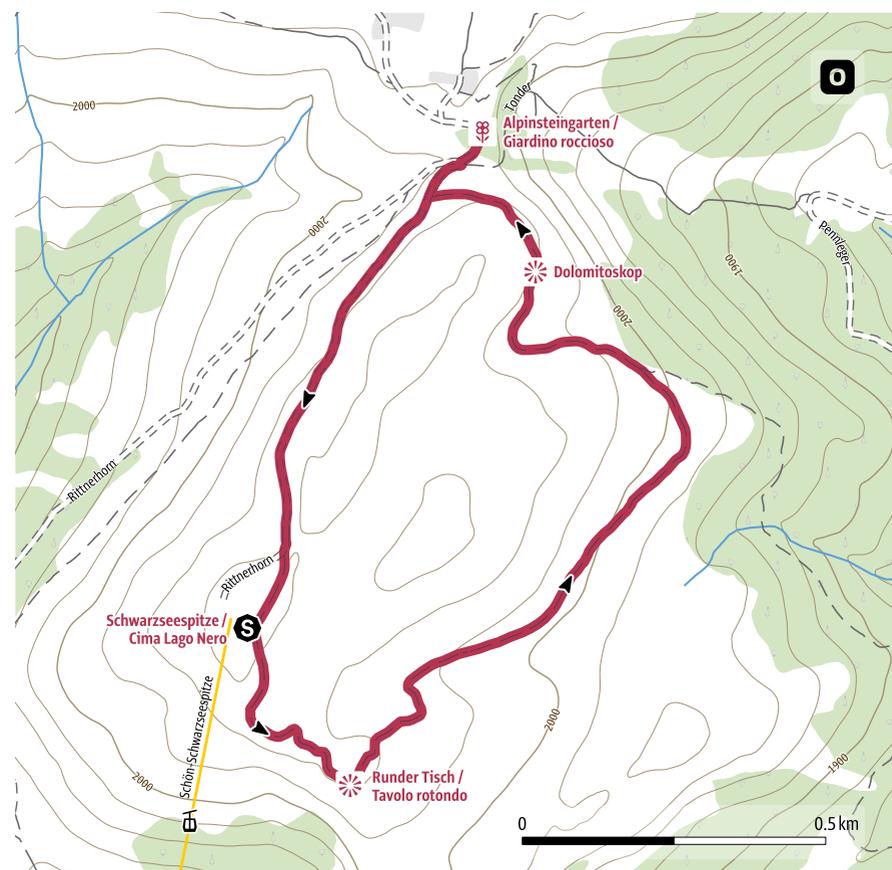
Il nostro consiglio: Per rendere la gita più impegnativa, si può fare a meno della cabinovia e percorrere il tratto da Tre Vie al Corno del Renon a piedi.

Sentiero panoramico:

facile ⌚ 45 min. 🏃 3 km ⚡ ca. 100 m 📏 Sentiero panoramico

da Tre Vie alla Cima Lago Nero:

medio ⌚ 2.30 h 🏃 7 km ⚡ ca. 660 m 📏 n. 1, 9A, 9



*gratuito con Bolzano Card: autobus 6 €, funivia 10 €, treno storico 6 €, cabinovia Corno del Renon 20,50 €.



Escursioni sui sentieri del Latemar

-20%*



Esplorare il Latemar a Obereggen

Dolomiti. Natura. Percorsi avventura.

Poco distante dalla città capoluogo dell'Alto Adige, Bolzano, si trova la pittoresca Val d'Ega, che vizia i suoi visitatori con due delle montagne più famose del Dolomiti Patrimonio Mondiale UNESCO: il Catinaccio e il Latemar. Un'esperienza variegata all'aria aperta e il piacere della natura sono garantiti!

Oltre 500 chilometri di sentieri escursionistici si snodano tra le affascinanti formazioni rocciose delle Dolomiti della Val d'Ega. Su questi percorsi i visitatori possono raggiungere rifugi alpini, scoprire percorsi avventurosi o scalare vette. Gli alpinisti esperti roveranno percorsi impegnativi, mentre le famiglie potranno godere di escursioni rilassanti.

Come arrivare:

da Laives a Bolzano: vd. pagina 5

dalla stazione degli autobus di Bolzano a Ponte Nova: in autobus (linea 180)

da Ponte Nova a Obereggen: in autobus (linea 184)

Alternativa: in macchina fino a Obereggen (ca. 40 min.), parcheggio gratuito

Percorso:

Una volta arrivati a Obereggen, si può partire a piedi o prendere una delle due funivie, la **cabinovia Ochsenweide** o la **seggiovia Oberholz**, in direzione del Latemar (-20% con presentazione della Bolzano Card).

Scoprite una serie di escursioni utilizzando il seguente codice QR:



Mapa escursionistica Latemarium:

www.obereggen.com

Le nostre escursioni consigliate:



Latemar.Torre di Pisa difficile

L'escursione **Latemar.Torre di Pisa** è un percorso circolare impegnativo, adatto a escursionisti esperti. Con un dislivello di circa 700 metri e un tempo di percorrenza di 4-5 ore, questa escursione è una sfida. Si snoda nel cuore del Latemar, tra imponenti rocce e massicci montuosi.

Come ricompensa per lo sforzo, una vista maestosa attende gli escursionisti in cima.

*ridotto con Bolzano Card: autobus 11 €, Funivia, sconto del 20% (solo nella stagione estiva): valido presso la seggiovia Oberholz e sulla cabinovia Ochsenweide (-4 €)



Latemar.Natura facile

Il sentiero **Latemar.Natura** è particolarmente adatto alle famiglie. Con una distanza di 3,1 km e un dislivello di circa 140 metri, può essere percorso in circa 1,5 ore. Lungo il tragitto, emozionanti stazioni interattive, pensate appositamente per i bambini, invitano a scoprire la natura in modo giocoso. Il sentiero parte dalla stazione a monte di Oberholz, conduce alla piattaforma panoramica Latemar.360° e prosegue fino alla Malga Mayrl.



Funicolare della Mendola



Sul Passo Mendola con la più antica funicolare d'Europa

Caldaro. Passo Mendola. Monte Penegal.

Il viaggio al Passo Mendola è un'esperienza indimenticabile. La funicolare sale da Caldaro verso la Mendola con una pendenza del 64%. Quando la funicolare della Mendola fu inaugurata nell'anno 1903, fu la prima funicolare elettrica del Tirolo nonché la più ripida e lunga d'Europa.

Come arrivare:

da Laives a Bolzano: vd. pagina 5
dall'autostazione di Bolzano alla stazione a valle della funicolare della Mendola a Caldaro: linea 132
da Caldaro al Passo Mendola: in funicolare (partenza ogni 30 min. dalle ore 8.30-18)

Alternativa: viaggio in macchina (ca. 30 min.), parcheggio gratuito presso la stazione a valle a Caldaro

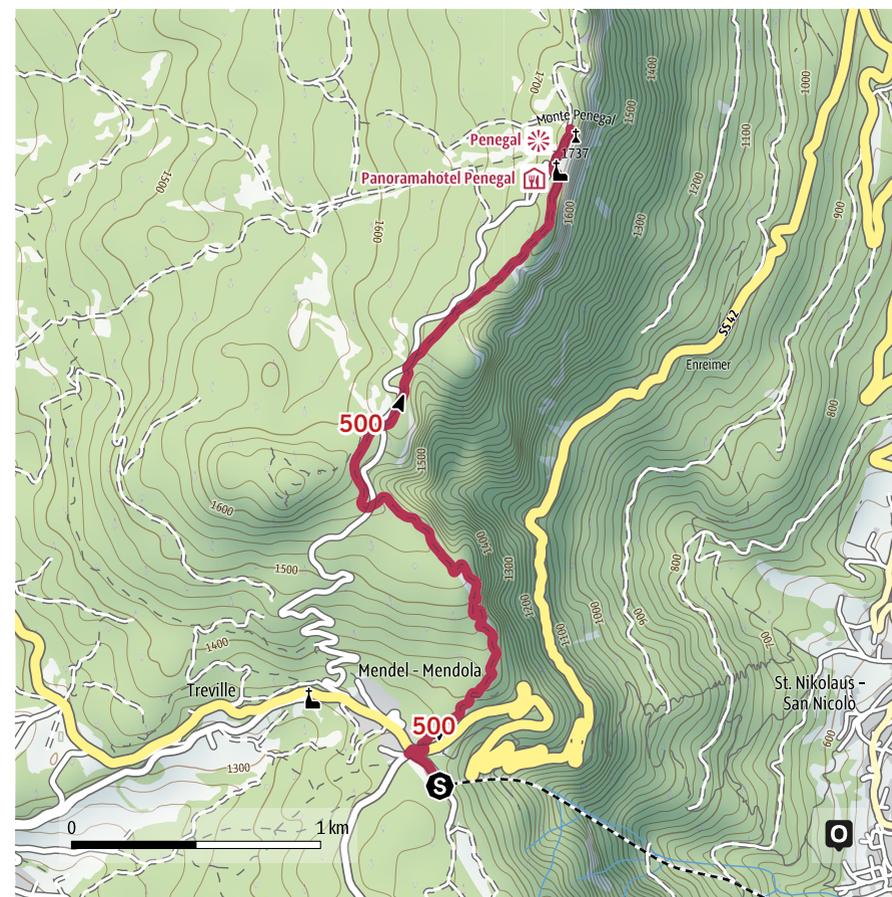
Percorso:

Una volta arrivati con la funicolare al Passo della Mendola, si parte dalla stazione a monte e si passa davanti all'albergo Kalterer Hof. Poi si attraversa la strada statale della Mendola e si risale il declivio boscoso. La segnavia 500 porta alla cima del Monte Penegal.

Il nostro consiglio: Godersi la vista mozzafiato sulle Dolomiti e il Gruppo dell'Ortles al belvedere Penegal a 1.737 m.

Escursione al Monte Penegal:

medio ⌚ 1,5 h 📏 3,3 km ⚡ ca. 380 m 🚶 n. 500



*gratuito con Bolzano Card: autobus 8 €, funicolare 10 €.



Il gigante con i due scivoli

-15€



Il sentiero “Köfele” a Meltina

Un sentiero tematico per tutta la famiglia

Il sentiero „Köfele“ parte direttamente dalla stazione a monte della funivia di Meltina. Lungo il sentiero quattro stazioni invitano a giocare, arrampicarsi e rilassarsi e rendono l'itinerario un'esperienza per tutta la famiglia. Le stazioni sono il cavallo avelignese in legno, la casa sull'albero, il “Knottensteig” e il gigante con i due scivoli.

Come arrivare:

da Laives alla stazione di Bolzano: vd. pagina 5

dalla stazione di Bolzano alla stazione a valle delle funivia di Meltina a Vilpiano: linea 201
da Vilpiano a Meltina: in funivia (partenza ogni 15 min. dalle ore 7-19 da aprile a ottobre, orario ridotto in inverno)

Alternativa: viaggio in macchina (ca. 20 min.),
parcheggio gratuito presso la stazione a valle a Vilpiano

Percorso:

Dalla stazione a monte della funivia si segue il sentiero nr. 1 (sentiero “Köfele”). Attraverso il bosco piacevolmente ombroso, il **sentiero per famiglie** porta senza fatica fino al centro del paese di Meltina, passando le quattro stazioni tematici. Il ritorno avviene lungo lo stesso sentiero.

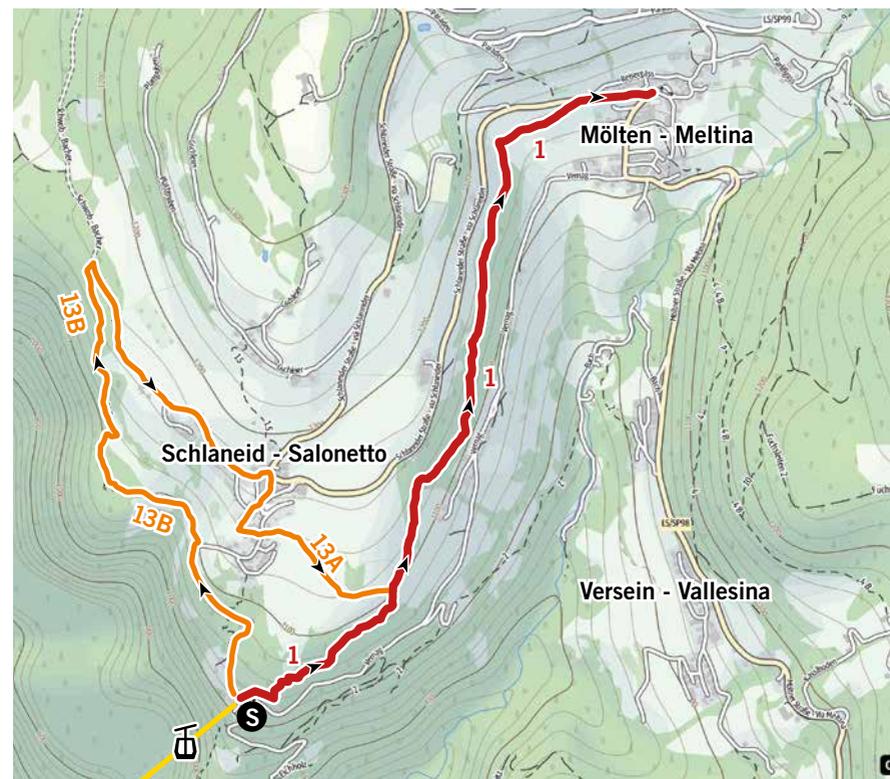
Il nostro consiglio: Una versione alternativa e più lunga si può percorrere seguendo il sentiero 13B. Questo porta dalla stazione a monte della funivia fino alla rovina della chiesetta “Valteskirchl” e attraverso il sentiero circolare “Valteswald” fino ad una quinta stazione del sentiero tematico. Infine si raggiunge un parco giochi e il paesino di Salonetto. Da lì il sentiero 13A riporta al sentiero “Köfele” e alle altre stazioni.

Sentiero “Köfele”:

facile ⌚ 1 h 📏 3 km ⚡ ca. 200 m 📌 n. 1

Versione lunga del sentiero “Köfele”:

medio ⌚ 2 h 📏 6,5 km ⚡ ca. 350 m 📌 n. 13B, 13A, 1



*gratuito con Bolzano Card: autobus 9 €, funivia 6 €.



„Knottnkino“ Rotsteinkogel

-21€
SÜDTIROL
ALTO ADIGE
GUEST PASS
Bolzano Bocca Card



“Knottnkino” a Verano

Il cinema all'aperto sull'altipiano di Avelegno, Verano e Merano 2000

Il sentiero tematico “Knottnkino³” collega le principali attrazioni di Verano: le tre cime di porfido rosso dette Rotsteinknott, Beimsteinknott e Timpflerknott. Ognuno dei tre „Knottn“ (roccia in dialetto Sudtirolese) invita il pubblico di rilassarsi nelle artistiche aree di riposo e di godersi il panorama come in un cinema all'aperto.

Come arrivare:

da Laives a Bolzano: vd. pagina 5

da Bolzano alla stazione a valle della funivia di Verano a Postal: linea 201

da Postal a Verano: in funivia (partenza ogni 20 min. dalle ore 9-12 & 13-19.40)

Percorso:

Dalla stazione a monte della funivia di Verano si segue il sentiero n. 1 e poi il n. 12 in direzione Avelengo/Merano. Raggiunto il maso Egger, si svolta a destra verso il **Rotsteinkogel**, dove si trova il celebre „Knottnkino“, da cui si gode di una vista spettacolare sull'intera Val d'Adige, e un'area di sosta. Si ritorna quindi al maso Egger e si prosegue verso il maso Weber, per poi risalire lungo il sentiero Schützenbründl. Poco prima del tendone delle feste, una deviazione a destra porta al punto panoramico „Attimo“, situato sul **Beimsteinkogel**. Il rientro avviene seguendo il sentiero n. 14, attraversando il parcheggio fino a raggiungere il ristorante Grüner Baum. Da qui, si continua fino al maso Obertimpfler, dove una svolta a sinistra conduce al **Timpfler Knott**, sede del teatro delle ombre cinesi „Lupo“. Infine, seguendo le indicazioni per Verano Paese, si ritorna al punto di partenza.

Il nostro consiglio: Al ritorno, fermarsi al bistrò “Cafè Sunnseit” alla stazione a monte della funivia di Verano e godersi uno dei buonissimi dolci fatti in casa. Divertimento garantito anche per i bambini poiché un piccolo parco giochi confina direttamente con il bistrò.

Knottnkino³:

medio ⌚ 4 h ⚙️ 11,5 km ⚡ ca. 470 m 📌 1 n. 1, 12, Knottnkino³, 14, Knottnkino³



*gratuito con Bolzano Card: autobus 11 €, funivia 10 €.



Ciclabile dell'Adige

In giro in bici

*Ciclabile dell'Adige. Via Claudia Augusta.
Ciclabile Brennero-Bolzano.*

Il sud dell'Alto Adige offre numerose opportunità per andare in bicicletta, e Laives, Bronzolo e Vadena sono **punti di partenza ideali per piacevoli tour**. Ogni itinerario ha un fascino particolare e conduce chi viaggia in e-bike, city bike o bici da corsa attraverso centri storici, paesaggi mediterranei, meleti e vigneti. Le stazioni ferroviarie lungo la ciclabile dell'Adige e la ciclabile Brennero-Bolzano permettono un comodo ritorno in treno. **Importante: acquistare il biglietto giornaliero trasporto biciclette (7 €) direttamente in stazione.**

Noleggiate le bici in loco

Nessuno spazio per la bici nel bagaglio? Il **noleggiate le bici locale** offre la soluzione ideale. Con la Bolzano Card, un giorno di noleggio bici è gratuito presso il noleggio indicato. La Bolzano Card include trekking bike, mountain bike e biciclette per bambini.



Noleggiate le bici Ride +39

Via Kennedy 181,
39055 Laives
t +39 0471 537500
info@rideplus39.it



Supplemento:

e-trekking bikes 9 € e e-mountain bikes 14 €

Orari di apertura e prenotazione online

leifers.guest.net

Pronti a partire – E adesso?

Partecipare a un **tour guidato in e-bike** o esplorare la zona autonomamente con i suggerimenti di percorso seguenti. I dettagli sul tour guidato in e-bike si trovano a pagina 32, mentre questi e altri itinerari ciclabili sono disponibili nel nostro Guestnet:



laives.guest.net/active



Tour in bici

Attorno al Monte di Mezzo

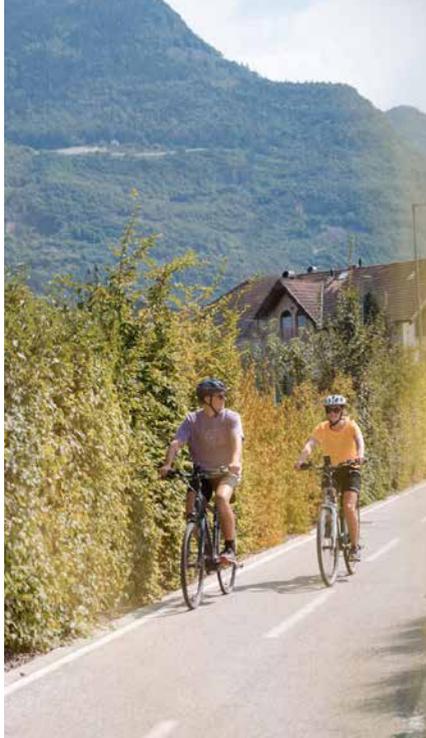
🕒 ca. 3.30 h 🚲 45 km 🏔 ca. 341 m

Descrizione del percorso:

Un classico tra i tour ciclistici della Bassa Atesina. Il percorso inizia dal ponte di Vadena e segue la pista ciclabile dell'Adige verso sud fino ad Ora. Dopo un breve tratto sulla strada principale per attraversare il fiume Adige, l'itinerario prosegue attraverso la piccola località Monte fino al Lago di Caldaro. Da qui, segue l'antica strada romana Via Claudia Augusta, passando per Appiano e scendendo verso Ponte d'Adige per ricongiungersi alla ciclabile dell'Adige. Il tragitto continua costeggiando Bolzano e il centro di guida sicura vicino a Vadena, per poi tornare al ponte di Vadena.



In bici al Lago di Caldaro



Tour in bici a Bolzano

🕒 ca. 1h 📏 15 km ⚡ ca. 40 m

Percorso:

Da Laives, percorrendo via Vadena, si arriva alla ciclabile dell'Adige presso il ponte Vadena. Qui si svolta a destra e si segue la ciclabile in direzione nord, prima lungo l'Adige e poi lungo l'Isarco. La pista ciclabile lungo la riva dell'Isarco porta direttamente al centro di Bolzano.

🚆 Il tragitto di andata o ritorno è possibile in treno. È necessario acquistare il biglietto giornaliero trasporto biciclette (7€). Il viaggio in treno è gratuito con la Bolzano Card, ma il biglietto per il trasporto bici non è incluso.

Tour in bici a Merano

🕒 ca. 3 h 📏 40 km 🚆
⚡ ca. 115 m

Percorso:

Lungo la ciclabile dell'Adige, questa escursione conduce in direzione di Bolzano, dove a Ponte d'Adige si segue la segnaletica verso Merano. Il percorso prosegue attraverso i villaggi di Terlano, Vilpiano, Gargazzone e Lana, risalendo il fiume fino alla città termale di Merano.

Tour in bici a Chiusa e Bressanone

🕒 ca. 4.30 h 📏 55 km 🚆
⚡ ca. 465 m

Percorso:

Seguendo la ciclabile dell'Adige verso nord, si percorre la valle dell'Adige e dell'Isarco, passando accanto a Bolzano. Attraverso i tunnel della vecchia linea ferroviaria e passando per i villaggi della Val d'Isarco, si raggiunge dopo circa 3,5 ore la piccola città di Chiusa, con il suo centro storico medievale. Da Chiusa si prosegue lungo la ciclabile fino al centro della città vescovile di Bressanone.



Ponte di Vadena



Vecchia Ferrovia della Val di Fiemme

Tour in bici a Trento

🕒 ca. 4 h 📏 55 km 🚆
⚡ ca. 81 m

Percorso:

La ciclabile dell'Adige collega direttamente Laives a Trento. Lungo il tragitto si apre un panorama mozzafiato sulla Bassa Atesina, attraversando incantevoli paesi come Ora, Egna, Magrè, San Michele e Mezzocorona. A Trento, una pausa in Piazza del Duomo e una passeggiata nel centro storico offrono un piacevole momento rilassante.

Tour in bici da corsa al Lago di Garda

🕒 ca. 5,5 h 📏 100 km 🚆
⚡ ca. 200 m ⚡ ca. 430 m

Percorso:

La ciclabile dell'Adige prosegue verso sud, attraversando la Bassa Atesina e le ampie pianure del Trentino. Dopo circa 60 km si raggiunge il centro di Trento, per poi proseguire in direzione di Rovereto, seguendo le indicazioni per Mori e Passo San Giovanni. Dopo una leggera salita, una discesa ripida conduce direttamente a Torbole, sulla riva del Lago di Garda. Il percorso totale è di circa 100 km.

Mountain bike

Vecchia Ferrovia della Val di Fiemme

🕒 ca. 4.30 h 📏 34 km ⚡ ca. 873 m
🚆 Vecchia ferrovia

Percorso:

Lungo la ciclabile dell'Adige, il tragitto passa per Ora fino al punto ristoro Castelfeder. Qui si attraversa il sottopassaggio sotto la strada principale, seguendo poi la segnaletica per la "Vecchia Ferrovia" attraverso il biotopo di Castelfeder. Il percorso prosegue verso Pinzano, Montagna e Fontanefredde fino a San Lugano.

Alta Via di Caldaro

🕒 ca. 5.30 h 📏 50 km
⚡ ca. 836 m 🚆 Ciclabile dell'Adige, n. 9, 11, Ciclabile dell'Adige

Percorso:

Seguendo la ciclabile dell'Adige si arriva al Lago di Caldaro e al paese di Caldaro, passando per la frazione di San Antonio. Da lì, il percorso segue il sentiero n. 9, l'Alta Via, fino ad una casa forestale (Ziegelstadel), per poi proseguire lungo il sentiero n. 11 in direzione di Castelvecchio, che riporta al Lago di Caldaro.



Percorso Kneipp zona sportiva Vallarsa

Attività a Laives, Bronzolo e Vadena

Oltre alle escursioni a piedi e in bicicletta, ci sono molte altre opportunità per attività sportive in vacanza.

Percorso Kneipp

Via Rio Vallarsa 12, Laives

🕒 da giugno fino a ottobre

Info: infosportcenter@ssvleifers.it

Pista di pattinaggio

Via Rio Vallarsa 12, Laives

🕒 da fine ottobre a marzo

Info: infosportcenter@ssvleifers.it

Campo da beach volley

Via Rio Vallarsa 12, Laives

🕒 nei mesi di estate

Riservazione necessaria

Info: infosportcenter@ssvleifers.it

Campo da padel e tennis a Pineta

Via Aldo Moro 9, Pineta/Laives

Riservazione necessaria

Tourist-Info Laives: T +39 0471 950420



Lido di Laives

Via Stazione 27, Laives

🕒 da fine maggio a metà settembre

Campo da tennis Bronzolo

Via Aldino 23, Bronzolo

🕒 da aprile a settembre

Riservazione necessaria

T +39 331 7351051

Noleggio bici Ride +39

Via Kennedy 181, Laives

Prenotazione consigliata

Info: www.rideplus39.it



Suggerimenti nei dintorni

Attività divertenti e rilassanti che rendono la vostra vacanza indimenticabile. Anche se il tempo non gioca a favore.



Palestra di arrampicata Salewa Cube

Via Waltraud-Gebert-Deeg 4, Bolzano

www.salewa-cube.com

Thuniversum

Via Luigi Galvani 29, Bolzano

www.thun.com

Raffener Orchideenwelt

Via Nazionale 26, Gargazzone

www.raffener.net

Escape-Room Escape Kaltern

Via Malga 30, Caldaro

www.escapekaltner.it

Wanda parco giochi indoor

Via Roma 130, Postall

www.wanda.bz

Osservatorio astronomico „Max Valier“

Learn 14, Collepietra

www.sternwarte.it

Planetarium Alto Adige

San Valentino in Campo 13, Cardano

www.planetarium.bz.it

Piscina Acquarena

Via Mercato Vecchio 28/b, Bressanone

www.acquarena.com



Terme Merano

Piazza Terme 9, Merano

www.thermemeran.it

Palestra di arrampicata Rockarena

Via Palade 74, Merano

www.rockarena.it

Museo Mondotreno a Rablà

Piazza Gerold 3, Parcines

www.eisenbahnwelt.it

Fortezza

Via Brennero, Fortezza

www.franzensfeste.info

Miniera Villandro

Oberland 36, Villandro

www.bergwerk.it



Programma settimanale da Pasqua a ottobre



Le attività e le visite guidate settimanali offrono varie opportunità per vivere al meglio le giornate di vacanza e permettono di scoprire Laives e la sua cultura.

Dettagli e il calendario completo sono disponibili su laives.guest.net/activity-calendar



Visita guidata di Laives

ogni martedì dalle ore 10 - 12

Un tour alla scoperta di Laives con visita alla nuova chiesa parrocchiale, dove tradizione e modernità si incontrano. Su richiesta, è possibile visitare anche il simbolo della città, il Peterköfele.

Iscrizione entro lunedì, ore 17

Tourist-Info Laives, t +39 0471 950420

Quota di partecipazione:

4 €, gratuito con Bolzano Card



Tiro con l'arco

ogni martedì e giovedì

da maggio a settembre tra le ore 16 - 19
Un istruttore esperto mostra la tecnica corretta per utilizzare arco e frecce.

Iscrizione

entro le ore 12 dello stesso giorno

Arco Club Laives, t +39 335 7040982

Quota di partecipazione:

10 € a persona/ora



Visita guidata al meleto con degustazione

ogni mercoledì dalle ore 9.30 - 11.30

Visita a un'azienda agricola per scoprire i segreti della coltivazione delle mele, la corretta conservazione e il lavoro durante l'anno. Il tour si conclude con una degustazione di diverse varietà di mele e di succo di mela.

Iscrizione entro martedì, ore 17

Tourist-Info Laives, t +39 0471 950420

Quota di partecipazione:

6 €, gratuito con Bolzano Card



Escursione guidata nel mondo delle erbe selvatiche

Ogni venerdì dalle ore 9.30 - 12

Durante una facile escursione sul Monte Largo, verranno illustrate le proprietà curative di diverse erbe e piante spontanee e forniti utili consigli sul loro impiego nella vita quotidiana. Si consiglia di indossare scarpe adatte.

Iscrizione entro giovedì, ore 12

Tourist-Info Laives, t +39 0471 950420

Quota di partecipazione: 15 € incluso bus navetta, gratuito con Bolzano Card



Visita guidata della Tenuta Hocegg

ogni giovedì dalle ore 10.30 - 12

Un viaggio alla scoperta della realtà di una cantina a conduzione familiare con degustazione di vini biologici dal sapore unico.

Iscrizione entro mercoledì, ore 17

Tourist-Info Laives, t +39 0471 950420

Quota di partecipazione:

19 €, 15 € con Bolzano Card



Escursione guidata in e-bike

ogni giovedì dalle ore 9.30 - 17

Un percorso di circa 50 km attorno al Monte di Mezzo, passando tra meleti e vigneti fino a Caldaro, il Lago di Caldaro e i Laghi di Monticolo. Il rientro avviene lungo la pista ciclabile dell'Adige. È obbligatorio indossare un casco.

Iscrizione entro mercoledì, ore 12

Tourist-Info Laives, t +39 0471 950420

Quota di partecipazione:

16 €, gratuito con Bolzano Card



Eventi imperdibili a Laives e dintorni

Fiera di San Marco

25 aprile 2025 ad Ora

Una volta all'anno, Ora diventa il palcoscenico di uno dei mercati più grandi dell'Alto Adige. Le numerose bancarelle di vendita e gastronomia, gestite da produttori locali e associazioni, animano le strade del centro con tradizione, gusto e intrattenimento.

Info: www.suedtiroles-sueden.info

Festa dei Fiori

30 aprile – 1° maggio 2025 a Bolzano

La tradizionale Festa dei Fiori di Bolzano trasforma Piazza Walthner in un meraviglioso giardino fiorito.

Il programma prevede musica, specialità gastronomiche, incontri con esperti e laboratori per bambini.

Info: www.bolzano-bozen.it

Notte delle Cantine

13 giugno 2025

lungo la Strada del Vino dell'Alto Adige

Le località ospitanti di quest'anno sono Appiano e Caldaro. Cantine, aziende vinicole e distillerie aprono le loro porte per degustazioni serali, visite guidate e momenti di alta gastronomia. Un servizio navetta accompagna gli ospiti da una cantina all'altra.

Info: nachtderkeller.suedtiroler-weinstrasse.it

Calici di Stelle

8 agosto 2025 a Bolzano

Un'esperienza unica di degustazione di vini sotto i portici di Bolzano. I vini autoctoni Lagrein e St. Magdalener delle cantine bolzanine vengono serviti in abbinamento a specialità gastronomiche locali. Con la Bolzano Card, gli ospiti ricevono un voucher degustazione gratuito.

Info: www.bolzano-bozen.it

Sagra della Val Sarentino

6–8 settembre 2025 in Val Sarentino

La più grande festa popolare dell'Alto Adige si celebra ogni anno il primo fine settimana di settembre. Lunedì si svolge il grande mercato del bestiame. La sagra è famosa e apprezzata ben oltre la Val Sarentino.

Info: www.sarntal.com

Schupfenfest sul Salto

21 settembre 2025 a San Genesio

L'evento leggendario sull'altopiano tra San Genesio e Meltina unisce un'escursione alpina con il piacere della cucina altoatesina nelle malghe dell'altopiano. Non mancheranno musica e buona compagnia.

Info: www.jenesien.net



Melodie di Vini lungo la Strada del Vino dell'Alto Adige

Ottobre 2025

Vino e la grande musica sono i protagonisti della rassegna concertistica lungo la Strada del Vino dell'Alto Adige. Artisti locali e internazionali si esibiscono in luoghi unici come residenze storiche, castelli e fortezze, accompagnati da degustazioni di vino.

Info: www.suedtirol.info/melodiedivini

14° Mercatino di Natale di Laives

29 novembre – 21 dicembre 2025

Le sei casette del piccolo Mercatino di Natale accolgono ogni fine settimana dell'Avvento residenti e visitatori. Associazioni locali, artigiani e hobbisti portano lo spirito natalizio, accompagnati da concerti di gruppi musicali locali.

Info:

www.laives-info.it/mercatino-laives

Programma eventi Filodrammatica di Laives

Dall'autunno alla primavera

Ogni anno la Filodrammatica di Laives organizza un programma coinvolgente e vario con concerti tematici dal vivo della cover band Live Muse e rassegne teatrali per grandi e piccoli presso il Teatro Gino Coseri di Laives e il Teatro delle Muse di Pineta. Informazioni e biglietti: Tourist-Info Laives. Ingresso ridotto con Bolzano Card.





Piantina di Laives



La città della mela Laives

Chiesetta di San Pietro. Meleti. Posizione centrale.

Laives è la quarta città più grande, ma anche **la città più giovane dell'Alto Adige**, avendo ottenuto lo status di città solo nel 1985. Grazie alla rapida crescita demografica del dopoguerra, oggi Laives conta quasi 19.000 abitanti, di cui circa tre quarti di madrelingua italiana. Questo la rende uno dei soli sei comuni altoatesini in cui il gruppo linguistico italiano è maggioritario.

Laives si trova 10 km a sud di Bolzano ed è immersa in 500 ettari di meleti, che coprono più di un quinto del territorio comunale. Ogni anno, gli agricoltori di Laives raccolgono circa **32.500 tonnellate di mele**. La varietà di mele coltivate è ampia, con oltre 15 diverse tipologie. Le più diffuse sono Pink Lady e Gala, che rappresentano quasi la metà della produzione locale.

Il **mercato settimanale** si svolge il giovedì dalle 8:00 alle 12:00 in via Pietralba (il mercoledì, se il giovedì è festivo). Il sabato, sempre in via Pietralba, si tiene invece il **piccolo mercato contadino** dalle 7:30 alle 12:00.



La Chiesa Parrocchiale di Laives

La parte storica della chiesa è documentata per la prima volta nel 1286. Quando l'edificio divenne troppo piccolo per accogliere sia la comunità di lingua tedesca che quella di lingua italiana, si scelse di ampliarlo anziché costruire una seconda chiesa, con l'obiettivo di rafforzare il **legame tra i due gruppi linguistici**. I lavori iniziarono nel 2000 e quattro anni dopo fu inaugurata la nuova chiesa dal design moderno.



La chiesetta di San Pietro

L'**emblema di Laives** è la chiesetta denominata "Peterköfele" raffigurata nello stemma comunale. Sovrastando Laives, la chiesetta era originariamente concepita come cappella del Castello di Lichtenstein, distrutto intorno al 1290. Oggi la chiesetta è visibile solo dall'esterno, mentre all'interno è ancora conservato l'altare in pietra con la mensa originale.

La chiesetta di San Giacomo

Questa chiesa fu costruita su una collina vicino a San Giacomo per restare su terreno asciutto, poiché in passato il fondovalle era un'area paludosa. La posizione sopraelevata offre oggi una **splendida vista sulla valle**. Il patrono della chiesa è San Giacomo il Maggiore, protettore dei pellegrini e dei viandanti, poiché uno dei principali itinerari di pellegrinaggio verso Santiago de Compostela passava proprio accanto alla chiesa.



Per chi ama la cultura, ogni martedì è possibile partecipare a una **visita guidata di Laives**, organizzata all'interno del programma settimanale (dettagli a pagina 32). Dall'autunno alla primavera, l'associazione teatrale Filodrammatica di Laives propone **spettacoli teatrali** per tutte le età e **concerti dal vivo** della cover band Live Muse. Informazioni e vendita biglietti: Tourist-Info Laives. Ingresso a prezzo ridotto con la Bolzano Card.



Piantina di Bronzolo



Il paese di Bronzolo

Residenze storiche. Vino. Porfido.

Questo affascinante paesino lungo la Strada del Vino dell'Alto Adige è caratterizzato da numerose **residenze nobiliari**, la cui storia può essere scoperta passeggiando nel centro storico e fino **all'antico porto fluviale dell'Adige** e alla dogana vicino al ponte di Vadena.

Pannelli informativi affissi sugli edifici storici raccontano la **storia delle residenze e dei monumenti architettonici**. Gli edifici intorno a Piazza San Leonardo, la Chiesa Parrocchiale del Sacro Cuore di Gesù, il Palazzo Thomsen, l'insieme Aquila Nera e l'antico porto fluviale sono testimoni della vivace storia e invitano a scoprire l'epoca d'oro di Bronzolo come importante piazza per il commercio di legname.

Commercio e porto dell'Adige

Nel XVI secolo, famiglie benestanti dell'Italia settentrionale si stabilirono nel centro del paese per fondare compagnie di navigazione e controllare il commercio lungo l'Adige. Bronzolo rappresentava infatti **il punto più settentrionale della navigazione fluviale sull'Adige**. Il porto fluviale situato nei pressi del paese divenne un importante snodo per il commercio del legname e delle merci, oltre a essere una rilevante stazione postale e doganale, in particolare per le fiere di Bolzano. Con il passare degli anni, la popolazione del paese crebbe e la chiesa originaria in Piazza San Leonardo divenne troppo piccola, portando alla costruzione della **Chiesa Parrocchiale del Sacro Cuore** nel 1896.

Il periodo di prosperità terminò a metà del XIX secolo con la costruzione della ferrovia del Brennero, che spostò il trasporto delle merci dal fiume alla ferrovia. Di conseguenza, molte famiglie facoltose lasciarono Bronzolo, vendendo le loro proprietà. Tutta-



via, la viticoltura riuscì a resistere e continua ancora oggi a essere un elemento chiave dell'economia locale. Anche l'estrazione del porfido, iniziata nel XIX secolo, prosperò e rimane tuttora profondamente radicata nell'economia di Bronzolo.





Chiesa parrocchiale di S. Maddalena

Piantina di Vadena



Il paese di Vadena

Rovine di castelli. Ciclabile dell'Adige. Lago di Caldaro.

Il comune di Vadena si estende a ovest dell'Adige lungo una stretta fascia di terra fiancheggiata da meleti e vigneti **lungo la Strada del Vino dell'Alto Adige**. I suoi circa 1.100 abitanti sono distribuiti tra diverse frazioni, alcune delle quali distano parecchi chilometri l'una dall'altra. La frazione più settentrionale è Cervo, a est dell'Adige, mentre la più meridionale è Campi al Lago, situata direttamente sulle sponde del Lago di Caldaro.

Per raggiungere il lago dal centro di Vadena, bisogna attraversare il Passo di Novale al Varco, che con i suoi 382 metri è il valico montano più basso dell'Alto Adige. Lungo questo percorso si trovano due dei principali **tesori culturali** di Vadena: le rovine dei castelli Castelchiaro e Castel Varco, arroccati sulle colline meridionali del Monte di Mezzo.

Le rovine di Castel Varco

Costruito nel XIII secolo per controllare il passaggio sul Passo di Novale al Varco, Castel Varco venne abbandonato già nel XV secolo. Nel 2002 la struttura è stata **completamente restaurata e messa in sicurezza**, diventando liberamente accessibile. L'inconfondibile forma delle mura rimanenti è anche raffigurata nel logo della **Cantina Laimburg**, considerata un modello per la viticoltura altoatesina. Ai piedi del castello si trova il **Centro di Sperimentazione Laimburg**, che fornisce importanti contributi scientifici all'agricoltura e alla silvicoltura dell'Alto Adige.

Le rovine di Castelchiaro

Oggi, queste rovine sono un elemento distintivo di qualsiasi fotografia panoramica del Lago di Caldaro. Il castello, costruito nel XIII secolo, era ben protetto grazie alla sua posizione strategica e alla sua **imponente cinta muraria**. Dopo il 1610, fu abbandonato e cadde in rovina. Oggi è liberamente accessibile, con resti ben conservati della sala principale e **affreschi del XV secolo**.



Rovine di Castel Varco





Piazza Walther Bolzano

Piantina di Bolzano



Il capoluogo Bolzano - un must assoluto!

Shopping & passeggiate. Musei & cultura. Piaceri & gastronomia.

Il capoluogo Bolzano ha tantissimo da offrire: ce n'è per tutti i gusti! I famosi **portici** con i negozi tradizionali invitano allo shopping. Presso **Piazza delle Erbe**, il mercato attira le persone con i suoi stand unici. Si trovano specialità altoatesine, ma anche frutta e verdura fresca di stagione. La **passeggiata di Sant'Osvaldo** si trova poco fuori Bolzano: crea un'atmosfera mediterranea con la sua magnifica flora e il tipico paesaggio panoramico sulla città. Il grande **mercato settimanale** ha luogo ogni sabato in piazza Vittoria (ore 7.30-13).

Per gli amanti della cultura e della storia, Bolzano offre **numerosi musei ed esposizioni** (vedi pag. 44/45). Con la Bolzano Card è inoltre possibile partecipare gratuitamente a una **visita guidata** organizzata dall'Azienda di Soggiorno e Turismo Bolzano.



Come arrivare:

da Laives al centro di Bolzano: vd. pagina 5



Piazza delle Erbe



Merano

Piantina di Merano



La città termale di Merano

Clima mediterraneo. Paesaggio alpino. Numerose attrazioni.

La seconda città più grande dell'Alto Adige, situata tra le montagne altoatesine, era già nota come località termale ai tempi dei conti d'Asburgo. Tra i tesori culturali della città si annoverano importanti castelli e fortezze, oltre al suo simbolo per eccellenza, il **Kurhaus**, un capolavoro in stile Liberty.

Come arrivare:

da Laives alla stazione di Bolzano: vedi pag. 5
dalla stazione di Bolzano a Merano: in treno (linea 200)

La **Passeggiata Lungo Passirio** offre numerosi spazi per il riposo, mentre il centro storico invita a scoprire negozi e boutique nascosti sotto i suggestivi portici medievali. Il grande **mercato del venerdì** si tiene settimanalmente nel parcheggio della stazione (8:00-13:00). Vale la pena ammirare anche la vista dalla **Polveriera** lungo la Passeggiata Tappeiner. I **Giardini di Castel Trauttmansdorff**, i più belli d'Italia, offrono un'occasione unica per scoprire paesaggi esotici e mediterranei.



I Giardini di Castel Trauttmansdorff



Piazza Duomo

Piantina di Bressanone



La città vescovile di Bressanone

Edifici sacri. Arte e cultura. Atmosfera medievale.

Bressanone incanta con il suo fascino storico e un passato splendente, fortemente influenzato dal clero. La città vescovile è stata menzionata per la prima volta in documenti ufficiali nel 901 ed è quindi considerata la **città più antica del Tirolo**. Per secoli, Bressanone fu una sede influente di principi-vescovi.

Nella Piazza Duomo, nel cuore del centro storico, si trova il **Duomo di Bressanone**, con il suo magnifico chiostro, le cui affrescate volte raccontano l'evoluzione dell'arte medievale. Nelle vicinanze si trova il **Palazzo Vescovile** (Hofburg), oggi sede del Museo Diocesano. A pochi minuti di auto da Bressanone si trovano due altri tesori culturali: l'**Abbazia di Novacella**, uno dei più importanti complessi monastici dell'Alto Adige, e il **Forte di Fortezza**, costruito sotto l'imperatore austriaco Franz I come la più imponente fortificazione d'Europa, ma mai utilizzata in battaglia.

Come arrivare:

da Laives alla stazione di Bolzano: vd. pagina 5
dalla stazione di Bolzano a Bressanone: in treno (linea 100)



Duomo di Bressanone

Trento: il capoluogo del Trentino

Cultura. Architettura. MUSE

Trento è situata lungo l'Adige ed è circondata da montagne. Dalla stazione ferroviaria si raggiunge il centro città in soli 5 minuti. La città moderna, con la sua università e centri di ricerca, offre una vasta gamma di attrazioni storiche. Tra queste ci sono la **Piazza del Duomo** con la Cattedrale di S. Vigilio, la **fontana barocca di Nettuno** e il **Palazzo Pretorio** con il Museo Diocesano. Vicino si trovano anche la **Chiesa di S. Maria Maggiore** e il **Castel del Buonconsiglio**, diventato il simbolo della città. Un'attrazione assoluta per le famiglie è il **MUSE**, Museo delle Scienze.

Il **mercato settimanale** si tiene il giovedì nel centro storico (ore 7-14).



MUSE

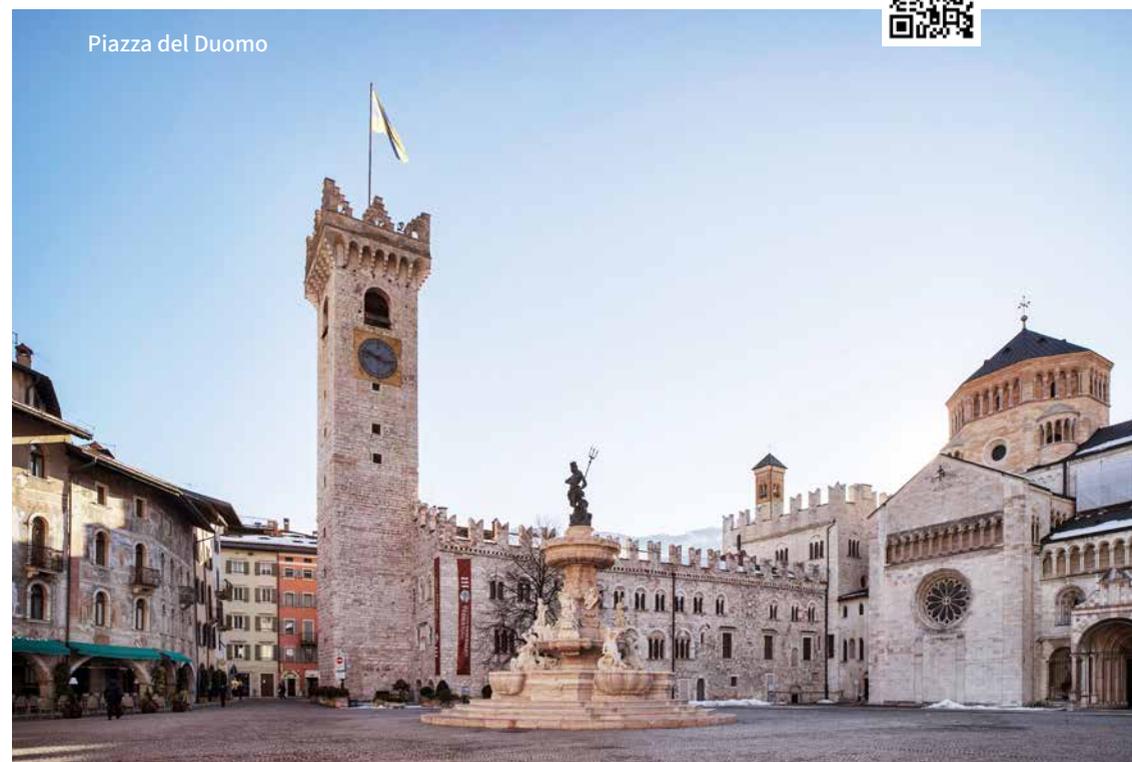
Come arrivare:

da Laives alla stazione ferroviaria: linea 116
dalla stazione di Laives a Trento: in treno (linea 100)
da lun-ven nessun collegamento
dalle ore 9.14 alle 11.45

Piantina di Trento



Piazza del Duomo



Musei



Museo Archeologico

La particolarità del Museo Archeologico dell'Alto Adige a Bolzano è la possibilità di vedere una delle mummie più famose al mondo: Ötzi. L'esposizione offre un viaggio nell'Età del Rame, fornendo approfondimenti sulla vita, le armi e l'abbigliamento dell'“Uomo venuto dal ghiaccio”, risalente a 5.300 anni fa.

Info: www.iceman.it



Museo Scienze Naturali

Mostre permanenti e temporanee svelano il mondo nascosto della natura. L'Alto Adige ospita una grande varietà di ecosistemi in un'area ridotta, e il Museo di Scienze Naturali a Bolzano illustra questa particolare convivenza. Attraverso installazioni interattive, i visitatori di tutte le età possono esplorare la flora, la fauna, i minerali e i fossili altoatesini.

Info: www.natura.museum



MMM Firmian

Il Castel Firmiano, situato sulle pendici sud-occidentali vicino a Bolzano, è uno dei castelli più antichi dell'Alto Adige e ospita uno dei sei Messner Mountain Museum, il MMM Firmian. L'esposizione esplora la relazione tra uomo e montagna attraverso immagini, oggetti, reliquie e sculture.

Info: www.messner-mountain-museum.it



Museion

Situato nel cuore di Bolzano, il Museion presenta l'arte moderna e contemporanea in tutte le sue forme. Fondato nel 1985, ha sviluppato una collezione di 4.500 opere di artisti regionali e internazionali, con un forte impegno per la conservazione e la ricerca.

Info: www.museion.it

Castelli e manieri



Castel Roncolo

Situato su uno sperone roccioso sopra Bolzano, Castel Roncolo ospita il più grande ciclo di affreschi profani medievali, guadagnandosi il soprannome „il maniero illustrato“. Dal centro di Bolzano, il sito è raggiungibile in autobus o a piedi in circa 30 minuti lungo la passeggiata del Talvera.

Info: www.runkelstein.info



Castel Prösels

Castel Prösels, vicino a Fiè allo Sciliar, è stato completamente restaurato nel 1981 ed è oggi aperto per visite guidate, eventi culturali e celebrazioni. Le visite sono possibili solo con guida e includono una ricca collezione di armi, la raccolta Batzenhäusl e varie gallerie d'arte.

Info: www.schloss-proesels.it



Il Triangolo dei Castelli

Castel Corba, Castel Boymont e Castel d'Appiano formano il Triangolo dei Castelli di Appiano. Situati sopra Missiano, ai piedi del Monte Macaion, questi siti storici sono una meta molto apprezzata, soprattutto per l'itinerario escursionistico „Escursione dei Tre Castelli“.

Info: www.eppan.com



Castello di Salorno

Il Castello di Salorno è una fortezza medievale del XIII secolo, situata sopra Salorno a guardia della Chiesa di Salorno. Riconosciuto come uno dei monumenti più importanti dell'Alto Adige, il castello è aperto al pubblico dal 2003. Presso la locanda del castello è possibile gustare un pasto in stile medievale.

Info: www.zum18tenfass.it

Luoghi da visitare



Il Lago di Caldaro

Questo lago naturale è il più caldo delle Alpi e uno dei più grandi dell'Alto Adige. Facilmente raggiungibile da Laives in auto o in bicicletta, è una meta ideale per nuotare, noleggiare pedalò, praticare windsurf o percorrere il sentiero escursionistico che circonda il lago. Gli accessi principali sono a San Giuseppe al Lago o Campi al Lago.



Le Dolomiti

Le Dolomiti, una delle catene montuose più famose al mondo, fanno parte del Patrimonio Mondiale UNESCO dal 2009 grazie alla loro straordinaria bellezza e geologia. Le imponenti formazioni rocciose si alternano a dolci pascoli alpini. Vette come lo Sciliar, il Catinaccio, le Odle e il Latemar sono raggiungibili da Laives in circa un'ora di auto.



Il Geoparc Bletterbach

Il Geoparc Bletterbach ad Aldino, riconosciuto Patrimonio Mondiale UNESCO, offre un affascinante viaggio nella storia della Terra per tutta la famiglia. Fossili, impronte di piante e tracce di dinosauri, visibili sia nella gola che nel centro visitatori, raccontano l'evoluzione del pianeta attraverso milioni di anni.



Gli Alpeggi di Aldino

Partendo dalla Malga Schmieder Alm vicino ad Aldino o dal Santuario di Pietralba, è possibile raggiungere malghe tradizionali come la Schönrastalm, la Neuhütt, l'Auerleger Alm e la Lahneralm per una piacevole sosta. Lungo il percorso, si possono ammirare panorami spettacolari sulle vette dolomitiche e sulla gola del Bletterbach.



I Laggi di Monticolo

Immersi nella foresta di Monticolo, vicino ad Appiano, il Lago Grande e il Lago Piccolo di Monticolo offrono un'oasi ideale per escursionisti e nuotatori. Un sentiero circolare permette di esplorare entrambi i laghi, mentre un percorso escursionistico più impegnativo sale da Vadena.



Il sentiero Urlesteig

Il percorso naturalistico a Reinswald in Val Sarentino è suddiviso in sei tappe, con dislivelli compresi tra 70 e 560 metri. Lungo il percorso, i bambini possono attraversare uno stagno su una zattera, arrampicarsi su una gigantesca libellula o esplorare un labirinto di pini mughi. Un'esperienza divertente e istruttiva per tutta la famiglia.



Castelfeder

Questo biotopo, caratterizzato da una vegetazione mediterranea unica, si trova tra Ora, Montagna e Egna. Sito storico ricco di leggende, conserva resti di un insediamento romano e di una fortezza medievale. Le rovine sulla collina offrono una meta suggestiva per escursioni e passeggiate.



Egna

Con i suoi 5.000 abitanti, Egna sulla Strada del Vino dell'Alto Adige è il centro culturale ed economico della Bassa Atesina. Situato lungo la Strada del Vino dell'Alto Adige, il suo pittoresco centro storico, con i caratteristici portici e le residenze signorili medievali, le ha valso l'inclusione nell'elenco dei "Borghi più belli d'Italia".



Siamo lieti di darvi il benvenuto!



**Associazione turistica
Laives Bronzolo Vadena**

Via J.F. Kennedy 88, I-39055 Laives

T +39 0471 950 420

tourist@laives-info.it • www.laives-info.it



Raiffeisen
Unterland